



## Thomas Jeske

Köln/ Lindenthal  
PLZ 50935 und Umkreis 5 km

Kaufmann / Betrieblicher Gesundheitsmanager / Telefon- und Kommunikationstrainer

### Weitere Informationen zu mir:

[www.thomasjeske.de](http://www.thomasjeske.de)

<http://www.beratungspraxis-lindenthal.koeln/ueber-uns/thomas-jeske/>

### Ich biete an:

- Hilfe zur Selbsthilfe
- (Online-) Marketingstrategien
- nachhaltige Struktur in (Beratungs-) Telefonaten
- ein offenes Ohr und neue Ansätze in der aktuellen Situation, d.h. am Arbeitsplatz sowohl aus Arbeitnehmer- als auch aus Arbeitgebersicht
  
- kostenfrei -

### Themenschwerpunkt:

- Achtsamkeit
- Kommunikation
- Handlungshilfen

### Kontaktdaten:

+49 - (0)178 - 5098365

[info@thomasjeske.de](mailto:info@thomasjeske.de)

### Kontaktaufnahme:

0178-5098365: Telefonisch - es läuft auch ein Anrufbeantworter und ich rufe auf Wunsch zurück, wenn ich nicht beim ersten Mal erreichbar bin

0178-5098365: SMS - senden Sie mir Ihre Kontaktdaten und die gewünscht Rückrufzeit

[info@thomasjeske.de](mailto:info@thomasjeske.de): Email - eine Antwort/ Kontaktaufnahme meinerseits erfolgt binnen 48 Stunden (auch am WE)