



Felix Krienke

Gummersbach

Systemischer Supervisor
Systemischer Berater (SG)
Stressmanagement-Trainer
Sozialpädagoge (B.A.)



Weitere Informationen zu mir:

www.felix-krienke.de

Ich biete an:

Beratung telefonisch oder online (Skype, Zoom)

-Sie bezahlen was sie sich leisten können, sollten Sie keine Mittel haben finden wir eine Lösung-

Themenschwerpunkt:

Beratung zu Ihrer Situation, wenn Sie:

- Klarheit über ihre aktuelle Situation erlangen wollen
- Begleitung für die Planung der nächsten Schritte benötigen
- die Zuversicht aus dem Blick verloren haben

Beratung bei Erziehungsfragen, wenn Sie:

- Hilfestellung benötigen
- Fragen zur Erziehung / Begleitung haben
- im Umgang mit ihren Kindern am Limit sind

Beratung zur Stressreduzierung, wenn Sie:

- das Gefühl haben gerade überfordert zu sein
- nicht mehr wissen wie Sie mit ihrem Stress umgehen sollen
- der Stress sie lähmt und Sie sich nicht mehr handlungssicher fühlen

Kontaktdaten:

02263 – 9528263

01577 - 4138106

mail@felix-krienke.de

Kontaktaufnahme:

Rufen Sie mich an oder schreiben mir eine Mail. Sollte ich nicht erreichbar sein, sprechen Sie auf die Mailbox. Ich melde mich zeitnah bei Ihnen.