



facile. training & coaching

Cordula Rüschoff

Köln

Traininerin und Beraterin für Persönliche und Berufliche Entwicklung
Systemischer Coach/ Resilienz-Coach/ Hypnose-Coach

Weitere Informationen zu mir:

<http://www.beratungspraxis-lindenthal.koeln/cordula-rueschhoff/>
<https://facile-training-coaching.de/>

Ich biete an:

Coaching und Beratung am Telefon oder per Videogespräch

60 Minuten, oder nach Vereinbarung

Für die Dauer der Corona-bedingten Kontaktreduzierung :

für Privatpersonen, Freiberufler*innen und Soloselbstständige **kostenfrei** oder auf **Spendenbasis**.
(Für Unternehmen nach Vereinbarung)).

Themenschwerpunkt:

- Hilfestellung beim Umgang mit Ängsten, persönlichen, familiären oder wirtschaftlichen Sorgen
- Stärkung von Resilienz, innerer Stabilität, Zuversicht und Lösungsorientierung
- Gemeinsame Erarbeitung von Strategien zur Bewältigung Ihres Alltags unter Corona

Kontaktdaten:

Mobil: 0175-7101338

Mail:

info@facile-training-coaching.de

info@reise-plan.com

Kontaktaufnahme:

Bitte schicken Sie mir eine Mail oder rufen mich an. Dann können wir kurzfristig einen Coaching-/ Beratungstermin vereinbaren und das Setting vereinbaren.