



OLIVERSCHWENNER
BERATUNG SUPERVISION COACHING



Oliver Schwenner

Köln

Diplom Pädagoge
Systemischer Supervisor und Coach, DGSv
Trainer für Stressbewältigung und Stressregulation

Weitere Informationen zu mir:

www.oliverschwenner.de

Ich biete an:

#30MinutenBeratung

Ich möchte Ihnen gerne Beratungszeit während des offiziellen Kontaktverbotes **kostenfrei** zur Verfügung stellen. **Werktags von 10.00 - 18.00 Uhr**. Wollen Sie länger mit mir sprechen? Dann freue ich mich über eine kleine Spende.

Themenschwerpunkt:

- **Berufliche Situation:** z.B. Umgang mit aktuell neuen Rollenanforderungen, Führung und Teamarbeit, psychosoziale Bewältigung der aktuell herausfordernden Situation, Kurzarbeit oder temporärer Arbeitslosigkeit. (Keine Rechtsberatung)
- **Persönliche Situation:** z.B. Umgang mit Sorgen und Unsicherheiten in der aktuellen Lebensgestaltung, Beziehung und Familie, Sinnfragen, Krisen.

Kontaktdaten:

Mobil: 0176 – 80 52 79 75

Mail: kontakt@oliverschwenner.de

FB: www.facebook.com/oschwennerberatung/

Kontaktaufnahme:

Rufen Sie mich an. Ihre Anfrage und Terminabsprachen können Sie auch über Mail, SMS, What`s App oder die sozialen Kanäle an mich richten. In Abhängigkeit meiner freien Kapazitäten können wir direkt miteinander sprechen oder wir vereinbaren einen Termin.