



Dr. Lars Ziegenhain

Köln

Psychologischer Berater (zertifiziert, ALH)

Wissenschaftlicher Mitarbeiter bei der Deutschen Gesellschaft für Medizinische Informatik, Biometrie und Epidemiologie e.V. (GMDS), Köln

Weitere Informationen zu mir:

<https://www.dr-ziegenhain.de/>

Ich biete an:

Telefonische Beratung oder Beratung via Skype

(für den Zeitraum des offiziellen Kontaktverbots – nach Vereinbarung)

- kostenfrei -

Themenschwerpunkt:

Die aktuelle Situation stellt uns alle vor ungeahnte Herausforderungen und die massiven Einschränkungen durch das Coronavirus verstärken die psychischen Belastungen im Alltagsleben. Existenzängste, Einsamkeit, Überbelastung, Stress und Depressionen können die Folge sein. Im Rahmen meiner Beratung möchte ich Ihnen gerne Wege aufzeigen, die den Umgang mit der Krisensituation erleichtern und dazu beitragen sollen, das seelische Gleichgewicht zu behalten.

Kontaktdaten:

Mobil: 0163 - 69 78 632

Mail: kontakt@dr-ziegenhain.de

Kontaktaufnahme:

Sie können mir Ihr Anliegen gerne telefonisch oder per E-Mail mitteilen.

Da ich nicht jederzeit ans Telefon gehen kann, sprechen Sie bitte auf die Mailbox. Hinterlassen Sie Ihren Namen und Ihre Telefonnummer. Ich werde mich so schnell wie möglich mit Ihnen in Verbindung setzen.