

Meditation & Kum Nye Yoga:

Neben meiner therapeutischen Tätigkeit biete ich auch Meditation und Kum Nye Yoga an (live & online). Dabei wechseln sich sanfte Bewegungsübungen mit Meditation ab, um die Verbindung von Körper und Geist wieder spürbarer zu machen.

Die Termine finden live immer am

- **Mittwoch 18.30 – 19.30 Uhr**
- **Freitag 09.00 – 10.00 Uhr**

im Institut für Intuitionstraining (IFI) in der Luxemburger Str. 305, 50939 Köln statt. Bestimmte Voraussetzungen gibt es nicht. Alle Online-Termine findest du auf meiner Homepage.

Kontaktiere mich gerne für eine kostenlose Probewoche:

elefant-im-raum.de / info@elefant-im-raum.de / 0157 – 53 22 38 75



Ulrich Irro

Tembo – Meditation und systemische Beratung

Systemischer Einzel-, Paar- und Familientherapeut (DGFS)

Systemischer Berater (DGFS)

Sozialarbeiter/Sozialpädagogin (B.A.)

Lehrer für Kum Nye Yoga